Примерный режим дня детей группы раннего возраста (1,6 – 3 года)	
<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность детей утренний фильтр	07 ³⁰ – 08. ³⁰
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.30– 08. ⁴⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08 ³⁰ – 09 ¹⁵
1 занятия (по подгруппам) (во время занятий проводятся физкультминутки)	09 ¹⁵ – 9 ³⁰
Перерыв между занятиями (самостоятельная деятельность детей)	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰
2 занятия (по подгруппам) (во время занятий проводятся физкультминутки)	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
Индивидуальная и подгрупповая работа	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ – 10 ³⁵
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность, самостоятельная двигательная активность детей	10 ³⁵ – 11 ⁴⁵
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН с использованием музыкотерапии, чтения произведений художественной литературы для детей	12 ³⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, совместная деятельность.	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: совместная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой.	16 ¹⁰ – 18 ⁰⁰
<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07 ³⁰ - 08 ²⁰
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08 ²⁰ -08 ³⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08 ³⁰ -09 ⁰⁰
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09 ⁰⁰ -09 ¹⁵
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей (работа по развитию двигательной активности детей)	09 ¹⁵ -11 ⁴⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну. СОН	12 ³⁰ -15 ³⁰
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15 ³⁰ 15 ⁴⁰
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, совместная деятельность,	

индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, совместная деятельность индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰