

Режим дня детей старшей группы (5-6 лет)	
<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность	07 ³⁰ – 08 ²⁵
Осмотр, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08 ⁴⁰ – 09 ⁰⁰
1 занятия (во время занятий проводятся физкультминутки) (Занятия проводятся в первую и вторую половину дня)	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰
Перерыв между занятиями 10 минут (самостоятельная деятельность детей)	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
2 занятие (во время занятий проводятся физкультминутки)	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁰
Индивидуальная и подгрупповая работа	10 ¹⁰ – 10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 ⁴⁵ – 15 ¹⁵
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	5 ¹⁵ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Занятия в определенный день недели	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой.	16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика, игры на воздухе	07 ³⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09 ⁰⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 ³⁰ – 15 ¹⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей Уход домой.	16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰